

WALK & RUN A IL CENTRO DI ARESE SI CORRE LA 4[^] EDIZIONE PERCHÈ SALUTE E DIVERTIMENTO CORRONO INSIEME ANCHE A FAVORE DEI BAMBINI AFFETTI DA LEUCEMIA

*Sabato 24 settembre, torna la manifestazione sportiva
non competitiva organizzata da IL CENTRO, in collaborazione con
Humanitas Medical Care Arese*

Arese, 1 Settembre 2022 – Correre è uno sport che fa bene al corpo e alla mente.



La 4[^] edizione della Walk & Run di Sabato 24 Settembre, è la manifestazione podistica non competitiva organizzata da IL CENTRO in collaborazione con Humanitas Medical Care che assume un **significato ancora più importante** dopo gli anni di pandemia perché il traguardo da raggiungere è sempre il benessere e la salute.

La manifestazione di quest'anno, offre la possibilità di **scegliere fra due percorsi** non competitivi di **4 e 9 km**, adatti sia per adulti che bambini. Per tutti, l'emozione di percorrere il circuito de **LA PISTA** che, storicamente, ha visto sfrecciare le mitiche auto Alfa Romeo ed oggi è un Centro di Guida Sicura.

E lo sport non sarà il solo protagonista. All'esterno de **IL CENTRO**, **Humanitas Medical**

Care allestirà una vera e propria **area dedicata alla salute** con tante **iniziative gratuite di prevenzione** a cura di **nutrizionisti, ortopedici e fisioterapisti**.

Iscriversi all'evento è semplicissimo: **da lunedì 5 settembre** ci si potrà registrare on line sul sito <https://www.eventbrite.it/e/365876565657> fino a **giovedì 22 settembre**. La quota di iscrizione¹ verrà interamente devoluta all'associazione **"Comitato Maria Letizia Verga" ODV**, per lo studio e la cura della leucemia del bambino, al fine di sostenere il progetto **Sport Therapy**, che ha lo

¹ 5 euro per i maggiori di 18 anni; 3 euro dai 12 ai 18 anni; gratuito per i minori di 12 anni

scopo di dimostrare che l'allenamento di precisione costante e personalizzato, svolto sin dall'inizio del trattamento antitumorale, è in grado di migliorare la resilienza nei bambini/ragazzi affetti da malattie onco-ematologiche.

Attraverso un'attività fisica mirata è possibile favorire il pieno recupero di questi pazienti, scongiurando l'elevato pericolo di patologie croniche legate alla sedentarietà e permettendo loro di reinserirsi al meglio, una volta guariti, nella propria comunità di appartenenza (scuola, sport e relazioni sociali).

Walk&Run, che prende vita anche grazie alla collaborazione di **GTV Arese**, aspetta tutti nell'area esterna del mall (fronte Viridea) con un ricco programma di iniziative:

- Dalle ore 9.00 >> gli specialisti di **Humanitas Medical Care**, ortopedici, nutrizionisti, fisioterapisti, e tanti altri ancora, aspettano i partecipanti per con attività di prevenzione gratuite;
- Ore 8.30 - 9.30 >> ritiro **pacco gara**, riservato a **650 iscritti (nr. massimo di partecipanti)**, ricco di tante utili sorprese;
- Ore 9.45 >> partenza dei partecipanti che percorreranno il circuito **non competitivo di 9 Km**;
- Ore 10.10 >> partenza dei partecipanti che percorreranno il circuito **non competitivo di 4 Km**;
- Per tutti i partecipanti, a disposizione una ricca area ristoro allestita per l'occasione da **IAPER**, la grande i.

Al termine della manifestazione, tutti gli iscritti parteciperanno all'**estrazione di 5 corsi di guida sicura** su auto, da svolgersi presso **LA PISTA**, Centro di Guida Sicura **ACI VALLELUNGA** e **7 altri premi** offerti da Humanitas Medical Care.

Nell'ultima edizione del 2019, sono stati ben **650** a correre nell'edizione del 2019 i partecipanti della **WALK & RUN**: quest'anno corri anche tu insieme a **IL CENTRO** e **Humanitas Medical Care**, per raggiungere il traguardo della salute!

Per ulteriori informazioni e regolamento, consultare i siti:

IL CENTRO (www.centroilcentro.it)

Humanitas Medical Care (www.humanitas-care.it)

IL CENTRO è raggiungibile da Milano con la Navetta Zani viaggi dalla stazione Centrale, con il car sharing Share Now e con la linea 561 dalla fermata metropolitana 1 Rho fiera. Info su www.centroilcentro.it